

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Benjamim	F	Neuza Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	13	15		15		13	131
2	Benjamim	F	Inês Prata	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ			13		13	15	11	15	11	15	11	104
3	Benjamim	F	Bruna Santos	CCD Pessoal M. Cascais	10		10	10	10	10	9	9	4	9	9	90
4	Benjamim	F	Carolina Lopes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8		9	9	8	6	7	7	7	13	10	84
5	Benjamim	F	Maria Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	11	8			10	11	8		8	82
6	Benjamim	F	Marta Salvaterra	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	7		13	13	11	11		8	6	11		80
7	Benjamim	F	Francisca Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				6	7	9	4	5	3	7	6	47

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Benjamim	M	Rafael Simões	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ			15	13	15	15	15	13	15	15		116
2	Benjamim	M	Nathan Rodrigues	DESPORTIVO MONTE REAL	13		13	15		13	13	15		13	15	110
3	Benjamim	M	Rodrigo Abreu	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	4	13	9	11	11	10	11	9	11	10	10	109
4	Benjamim	M	Kiami Santos	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO			10	9	13	11	8	11	13	11	13	99
5	Benjamim	M	Francisco Mascarenhas	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11	11	8	10	9	8		10	10		11	88
6	Benjamim	M	João Luis	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO		10	5		10	9	9	8	9	5	8	73
7	Benjamim	M	Martim Campos	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	8	9	4		4	4	7	7	4	9	9	65
8	Benjamim	M	Tiago Antunes	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	6		3		5	7	4		3	7	6	41
9	Benjamim	M	Gaspar Alves	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	10	8	3				3	3	3	4	4	38
10	Benjamim	M	Tiago Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5		3	6	3	3	3	3	3	3	3	35

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Infantis	F	Mariana Teixeira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15	13	15		15	15	15	15	15	15	15	148
2	Infantis	F	M.leonor Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11	13	15	13	13	13	11	13	13	11	139
3	Infantis	F	Leonor Pacheco	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	10	9	10	13	11	11	10	9	9	10	10	112
4	Infantis	F	Maria Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	10	11	11	10	10	9	10		9	9	100
5	Infantis	F	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais		8	9	10	9	9	5	7	11	7	8	83
6	Infantis	F	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	7	8	9	8	8	6		8	8		71

P1 Corrida da Padroeira - P2 Corrida CCD - P3 Corta Mato NAZA - P4 G.P. Monte Real - P5 Os Galgos - P6 Corta Mato Bicesse - P7 Corrida da Juventude - P8 G. P. Atibá
P9 Milha S.D. Rana - P10 G. P. Arneiro - P11 Légua de Janes

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

7	Infantis	F	Caetana Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	6	5	4	8	6	7	4	6	6	5	6	63
8	Infantis	F	Beatriz Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	6	5		7		8	8	7	6	7	61

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Infantis	M	Francisco Carvalho	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	15	15	15	15	15	15	13		15	15	15	148
2	Infantis	M	Abdu Embalo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	13	13	13	15	13	13	13	13	145
3	Infantis	M	Salvador Santos	CCD Pessoal M. Cascais	11	10		7		8	9	10	10	10	11	86
4	Infantis	M	Luis Valente	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO				10	8	10	10	9	11	11	10	79
5	Infantis	M	Duarte Parreira	INDIVIDUAL	9	9	9	9	6	6	5	7	9			69
6	Infantis	M	Lourenço Reis	OS GALGOS	8	7	6	5	4	5		5	8	8	6	62
7	Infantis	M	Martim Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8	10	8	5		6	6		9	9	61

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Iniciados	F	Madalena Martins	FUNDAÇÃO SALESIANOS	15	13	15	11	15	15	15	15		15	15	144
2	Iniciados	F	Carolina Cardim	FUNDAÇÃO SALESIANOS	11	10	11	13	11	13	13	13	15	13		123
3	Iniciados	F	Ana Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	8	9	9	7	10	11	9	11	10	11	104
4	Iniciados	F	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	6	10	10	9	11		11	13	11	13	104
5	Iniciados	F	Ana Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	9	8	8	8		10	10		9	10	79
6	Iniciados	F	Lara Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	7	7	7	6	9	9	8				61

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Iniciados	M	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	13	163
2	Iniciados	M	Rafael Alves	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	11	8	13	10	13	13	13	10	13	13	15	132
3	Iniciados	M	Enzo Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		11	10	9	11	11	11	13	11	11	11	109
4	Iniciados	M	Isaac Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6	11	6	10	10	10	11	9	7	10	90
5	Iniciados	M	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	9	7	7	9	8	8	7	8	9	9	88
6	Iniciados	M	Tiago Salvador	FUNDAÇÃO SALESIANOS	8	5	8	8	8	7	9	8	10	8		79
7	Iniciados	M	Sebastião Svaterra	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	9	7	9	11	7	9		9	7	10		78

P1 Corrida da Padroeira - P2 Corrida CCD - P3 Corta Mato NAZA - P4 G.P. Monte Real - P5 Os Galgos - P6 Corta Mato Bicesse - P7 Corrida da Juventude - P8 G. P. Atibá
P9 Milha S.D. Rana - P10 G. P. Arneiro - P11 Légua de Janes

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

3	Iniciados	M	Rodrigues Valentim	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	5	6	4	6	6	7	5	5	6	7	57
2	Iniciados	M	Frederico Ferreira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6	4	5	3	5	4	6	6	5	8	52
10	Iniciados	M	André Gomes	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	4	4	3	4	3	5	4	4	4	5	40

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-18	F	Carolina Chapa	FUNDAÇÃO SALESIANOS	13	10	13	11	13	11	9	11	11	10	11	123
2	Sub-18	F	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15		15	13		13	13	10	15	13	13	120
3	Sub-18	F	Laura Cruz	OS GALGOS		15		15	15	15	15	15		15	15	120
4	Sub-18	F	Angelina Kosovan	CCD Pessoal M. Cascais	10	13			9	9	10	13	13	11	9	97
5	Sub-18	F	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais		9	10	9	10	8	7	8	8	9	7	85
6	Sub-18	F	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	9	8	9	8		7	8	7	10	8	6	80
7	Sub-18	F	Nicoleta Puscas	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	8	7	8		8	6	6	6	7	7	8	71

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-18	M	Ruben Bipate	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	13	15	13	11	13	13	15	13	15	143
2	Sub-18	M	Francisco Antunes	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	15		11	13	15	15	15	15	11		13	123
3	Sub-18	M	Raul Martins	DESSPORTIVO MONTE REAL	9	10	10	11	11	10	10	10	9	11	11	112
4	Sub-18	M	Simão Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	8	10	10	9	9	11	10		10	96
5	Sub-18	M	Francisco Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8	9	9	9	8	8	9	8	10	9	87

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-20	F	Sarita Nanjá	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	165
2	Sub-20	F	Marisa Salvador	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	13	11	11	13	11	13	13	13	13	13		124
3	Sub-20	F	Sofia Carvalho	OS GALGOS	11	10	10	11	10	10			11	11	13	97

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-20	M	Guilherme Brito	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	10	11	11	11	13	11	13	13	11	15	132
2	Sub-20	M	Daniel Gonçalves	OS GALGOS	9	11	10	13	10	11	13	15	11	13	13	129

P1 Corrida da Padroeira - P2 Corrida CCD - P3 Corta Mato NAZA - P4 G.P. Monte Real - P5 Os Galgos - P6 Corta Mato Bicesse - P7 Corrida da Juventude - P8 G. P. Atibá
P9 Milha S.D. Rana - P10 G. P. Arneiro - P11 Légio de Janes

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-23	F	Maria Soares	FUNDAÇÃO SALESIANOS	13	15	15	15	15	15	13	15	15	15	15	161
2	Sub-23	F	Dayane Santos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		13	13	13	13	13	15	13	13	13		119
3	Sub-23	F	Rita Maio	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO			9	9	11	10	11	11	11	11	13	96
4	Sub-23	F	Ana Pombo	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	15	10	10	11		9	9	9		10	11	94
5	Sub-23	F	Beatriz Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		11	11	10	10	11	10	10	10			83

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-23	M	João Santos	OS GALGOS	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	165
2	Sub-23	M	Carlos Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	8	9	9		11	9	11	11	13	11	11	103
3	Sub-23	M	Denis Muntean	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	13	11	13	13		13	13			13	13	102
4	Sub-23	M	Anton Puscas	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	9	8	10		13	10	10		10	9	9	88
5	Sub-23	M	Flavio Bipate	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	6	8	8	6	7	8	8	8	8	78
6	Sub-23	M	Rodrigo Brito	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ				10	10	8	9	10	11	10	10	78
7	Sub-23	M	Diogo Figueiredo	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	7	6	7	9	9		8	9	9			64

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Seniores	F	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	13	15	15	15	13	15	13	159
2	Seniores	F	Ana Alves	CCD Pessoal M. Cascais	13	11	13	9	9	10	9	9	9	10	9	111
3	Seniores	F	Marisa Luz	FUNDAÇÃO SALESIANOS	11	10		11	11	13	13		11	13		93
4	Seniores	F	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	6	11	10	8	8	8	10	7	9	8	92
5	Seniores	F	Liliana Correia	DESPORTIVO MONTE REAL	8	7	10	8	7	7		7	10	11	11	86
6	Seniores	F	Sofia Cruz	OS GALGOS		9		13	10	11	11	11		8	3	76
7	Seniores	F	Sofia Oliveira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	9	8	6		5	6	6	6	8	7	7	68
8	Seniores	F	Renata Ferreira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		5	5	7	4	5	5	5	6	5		47
9	Seniores	F	Joana Magalhães	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	5	3	4	5		4		4	5	3	4	37

P1 Corrida da Padroeira - P2 Corrida CCD - P3 Corta Mato NAZA - P4 G.P. Monte Real - P5 Os Galgos - P6 Corta Mato Bicesse - P7 Corrida da Juventude - P8 G. P. Atibá
P9 Milha S.D. Rana - P10 G. P. Arneiro - P11 Léguas de Janes

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Seniores	M	Bruno Sabido	DESPORTIVO MONTE REAL	13	15	15	15	15	13	15	15	15	15	15	161
2	Seniores	M	Vitor Hugo	DESPORTIVO MONTE REAL	15	13	3	11	10	8	9	11	10	13	11	114
3	Seniores	M	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	8	11	8		11	10	10	9	8	10	96
4	Seniores	M	Fábio Domingos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	9	9	9	9	9	6	9	6	9	9	93
5	Seniores	M	João Madaleno	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10	7	7	10	8	10	7	8	5	11	8	91
6	Seniores	M	Daniel Silva	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO			8	7	7	7	3	4	8	7	6	57
7	Seniores	M	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	6	5		3	6	5	7	7	10		56
8	Seniores	M	Miguel Costa	DESPORTIVO MONTE REAL		4	6	6	6	5	4	5	4		7	47
9	Seniores	M	João Mendes	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		3	4	5	5	3	3	3		6	4	36
10	Seniores	M	João Oliveira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5		3	4	3	4	3	3		4	3	32

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F35	F	Ana Brás	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15	15		15	15	15	15	15	15	150
2	F35	F	Mónica Teixeira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	11	13	13	15	13	13	13			13	117
3	F35	F	Inês Farinha	FUNDAÇÃO SALESIANOS	10	10				11	11	11	13	13	11	90
4	F35	F	Teresa Ribeiro	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	9	9	11	11	11				11	11	10	83
5	F35	F	Liliane Ruge	OS GALGOS				10	13	10	10	10	10	10	9	82

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M35	M	Vitor Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13	13	15	15	15	13	13	15	15	157
2	M35	M	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	10	10	11	13	13	15	15	13	13	131
3	M35	M	Luís Malheiro	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	13	15	11	13		10	11	11	11	11	119
4	M35	M	João Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	10	10	11	9	10	11	11	10	10	10		102
5	M35	M	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	9	8	9		9	9		9	10	85
6	M35	M	Gonçalo Moreira	OS GALGOS	8	8		7	6	6	7	7	7	7	5	68
7	M35	M	Tiago Chiquito	OS GALGOS			8		8	10	8	8	8	8	9	67
8	M35	M	Filipe Heitor	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	4	5	6	4	3	4	3	5	6	5	6	51

P1 Corrida da Padroeira - P2 Corrida CCD - P3 Corta Mato NAZA - P4 G.P. Monte Real - P5 Os Galgos - P6 Corta Mato Bicesse - P7 Corrida da Juventude - P8 G. P. Atibá
P9 Milha S.D. Rana - P10 G. P. Arneiro - P11 Léguas de Janes

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

9	M35	M	Nuno Valentim	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	3	7	7	5	3	5	5	4	3	3	3	48
10	M35	M	André Leandro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	4	4		3	9	3	3	3	3	4	43

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F40	F	Rita Antunes	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	15	15	15		15	13	15	13	15	13	15	144
2	F40	F	Sandrina Cunha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	9	13	15	13	15	8	15	13	15	13	142
3	F40	F	Andreia Rijo	CCD Pessoal M. Cascais	9	10	11	13	9	10	13	10	11	10	10	116
4	F40	F	Alexandra Machado	CCD Pessoal M. Cascais	5	8	9	10	8	8	11	11	10	11	11	102
5	F40	F	Diana Ribeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8		7	7	7	7	9	8	9	8	9	79
6	F40	F	Marisa Abreu	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	10	11	10	11	10	11	7		3	5		78
7	F40	F	Vera Almeida	FUNDAÇÃO SALESIANOS	11	13			11	6	10	9		9	8	77
8	F40	F	Elisabete Amorim	FUNDAÇÃO SALESIANOS	7	5		6	6	9	5	7	8			53
9	F40	F	Cláudia Bico	CCD Pessoal M. Cascais		6	4	5	5		6	6	6	7	7	52
10	F40	F	Vanessa Alves	OS GALGOS	3	3	5	4	3	5	4	5	5	6	6	49

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M40	M	Manuel Mascarenhas	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	13	163
2	M40	M	Nuno Lino	OS GALGOS	11	9	10	8	11	8	10	9	11	8	7	102
3	M40	M	Rui Tavares	OS GALGOS				10	13	13	13	11	13	9	10	92
4	M40	M	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10	11	9	9	7	8	8	9	7		78
5	M40	M	Bruno Santos	CCD Pessoal M. Cascais	10	7	9	6	6	4	5	6	7	4	6	70
6	M40	M	Rui Prata	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		8		7	10	9	9	7	6	6	3	65
7	M40	M	Rafael Rodrigues	OS GALGOS	9	6	8	4	5	5	4	5	8	3	3	60
8	M40	M	Hélder Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	3	6	3	4		3	3		3	5	38
9	M40	M	Pedro Ramos	CCD Pessoal M. Cascais	6	5	5	3		3		4	4	3	4	37
10	M40	M	Bruno Rainho	OS GALGOS	3		3	3	3		3	3	3	3		24

P1 Corrida da Padroeira - P2 Corrida CCD - P3 Corta Mato NAZA - P4 G.P. Monte Real - P5 Os Galgos - P6 Corta Mato Bicesse - P7 Corrida da Juventude - P8 G. P. Atibá
P9 Milha S.D. Rana - P10 G. P. Arneiro - P11 Légua de Janes

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F45	F	Joana Caldeira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	13	15	15	15	15	15	15	15	13	13	157
2	F45	F	Sonia Palmela	DESPORTIVO MONTE REAL	15	15	13	13	13	13	13	13	13	15	15	151
3	F45	F	Ana Henriques	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10	11	11	11	10	10	10	10	11	11	10	115
4	F45	F	Susana Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	9	9	8	8	8	9	9	8	9	95
5	F45	F	Marisa Rodrigues	OS GALGOS	11	10	10	10	9	9		7	7	7	7	87
6	F45	F	Ana Cunha	FUNDAÇÃO SALESIANOS	8	8	7		6	6		8	8	6	8	65
7	F45	F	Daisy Pereira	FUNDAÇÃO SALESIANOS		7	6		3	5	5	5	6	4	5	46
8	F45	F	Rita Soares	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	5	4	5	3	4	3		3		3	35
9	F45	F	Raluca Martins	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	4		3	6	4		3	3	4	3	4	34
10	F45	F	Patrícia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	5	3	3		4			3	3	33

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M45	M	João Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	165
2	M45	M	Telmo Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	13	13	5	13	13	13	13			6	102
3	M45	M	André Coelho	OS GALGOS	10	8	9	11	11		11	8	9	11	11	99
4	M45	M	Pedro Cardoso	OS GALGOS	11	9	7	10	10	9		11		13	9	89
5	M45	M	José Dias	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		10	11	13		8	10	10	10		13	85
6	M45	M	Paulo Mota	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ			3	4	7	5	8	9	13	10	10	69
7	M45	M	Rui Alves	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	4	3	4	3	6	7	7	6	8	9	7	64
8	M45	M	Rui Rodrigues	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		7	8		9	10		7	7	8	5	61
9	M45	M	Pedro Gonçalves	OS GALGOS	7	5	6	7		3	6	3	5	4	3	49
10	M45	M	Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	35

P1 Corrida da Padroeira - P2 Corrida CCD - P3 Corta Mato NAZA - P4 G.P. Monte Real - P5 Os Galgos - P6 Corta Mato Bicesse - P7 Corrida da Juventude - P8 G. P. Atibá
P9 Milha S.D. Rana - P10 G. P. Arneiro - P11 Légua de Janes

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F50	F	Aldina Marques	OS GALGOS	15	13	13	11	13	15	13	11	11	13	13	141
2	F50	F	Carla Adro	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11	11	11	9	10	11	11	9	13	11	11	118
3	F50	F	Sónia Pinto	OS GALGOS	10	9	9	10	11	9	9	8	15	10	10	110
4	F50	F	Laura Ozzello	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	10		13		13	15	13		15	15	107
5	F50	F	Isabel Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	9	7	10	8	9	10	7	7	10	9	9	95
6	F50	F	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	8	6	7	7	8	8	6	6	8	8	8	80
7	F50	F	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		5	6	6	7	6	8	4	7	6	7	62
8	F50	F	Ana Silva	FUNDAÇÃO SALESIANOS	7	8	8		6	5		5	9	7	6	61
9	F50	F	Lia Viana	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		3			5	7	5	3	6	5	5	39
10	F50	F	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	35

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M50	M	Paulo Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	11	11	11	13	11	13	13	15	13	141
2	M50	M	Luis Garcia	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		13	13	13	15	15	13	11	10	13	15	131
3	M50	M	Nuno Ruela	OS GALGOS	11	10		10	10	11	15	15	15	11		108
4	M50	M	José Santos	OS GALGOS	13	11	15	15	13			8	9	10	11	105
5	M50	M	Henrique Coelho	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	8	9	9	8	7	9	10	9	7	9	8	93
6	M50	M	Miguel Sousa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	6	7	5	5	6	7	7	8	8	9	73
7	M50	M	Artur Carvalho	OS GALGOS	6	8	4	4	6	7	8	3	5	4	3	58
8	M50	M	Luis Nogueira	OS GALGOS	10		8	3	4		3	3	6	7	7	51
9	M50	M	Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3	4	3	3	3	4	5	5	4		3	37
10	M50	M	Carlos Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	2	3	3	3	3	5	4	3	3	3	3	35

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F55	F	Isabel Moreira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	15	15	15	15	15			15	15	15	15	135
2	F55	F	Catarina Nicho	OS GALGOS	13		13	13	13	13	15	13	13	13	13	132

P1 Corrida da Padroeira - P2 Corrida CCD - P3 Corta Mato NAZA - P4 G.P. Monte Real - P5 Os Galgos - P6 Corta Mato Bicesse - P7 Corrida da Juventude - P8 G. P. Atibá
P9 Milha S.D. Rana - P10 G. P. Arneiro - P11 Légua de Janes

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

3	F55	F	Helena Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	10	9	9	11	15	13	11	11	10	10	120
4	F55	F	Ana Lopes	OS GALGOS	9	11	10	11	9	10	11	9	10	11	11	112
5	F55	F	Maria Cleonice	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10	7		10	10	9	8	8	8	7	8	85
6	F55	F	Margarida Ferreira	INDIVIDUAL			8	7	7	11	10	10	9	9	9	80
7	F55	F	Arlinda Oliveira	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO		6	7	6	6	8	7	7	7	8	6	68
8	F55	F	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	8	5	6	5	5		6	6	6	5	5	57

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M55	M	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	10	11	15	15	13	13	13	11	15	146
2	M55	M	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	10	11	13	13	13	11	11	11	13	13	132
3	M55	M	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	9	13		11	11	15	15	15	15	11	126
4	M55	M	Abel Costa	DESPORTIVO MONTE REAL	5	6	7	9	9	9	9	9	9	10	10	92
5	M55	M	Armando Dias	OS GALGOS	7	7	4	8	6	5	10	8	10	7	9	81
6	M55	M	Augusto Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	5	6	7	8		3	3	3	6	5	54
7	M55	M	Nelson Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		3	5	5	7	7	7	7	4		7	52
8	M55	M	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	3			3	6	6	7	9	8	49
9	M55	M	António Adro	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		4		3	3	4	5	5	5	5	4	38
10	M55	M	Camilo Vieira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3	3	3		3	3	6	4	6	37

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F60	F	Ilda Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	10	11	10	11	13	11	10	10	11	11	121
2	F60	F	Paula Machado	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15	15			15	15	15		13	118
3	F60	F	Margarida Coelho	DESPORTIVO MONTE REAL			13	11	13	15	13	11	11	13	10	110
4	F60	F	Maria Viegas	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		11			10	11	10	9	13	10	9	83

P1 Corrida da Padroeira - P2 Corrida CCD - P3 Corta Mato NAZA - P4 G.P. Monte Real - P5 Os Galgos - P6 Corta Mato Bicesse - P7 Corrida da Juventude - P8 G. P. Atibá
P9 Milha S.D. Rana - P10 G. P. Arneiro - P11 Légua de Janes

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M60	M	Eurico Nicho	OS GALGOS	15	13	7	15	10	8	15	15	15	15	13	141
2	M60	M	José Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	3	13	11	11	15	11	13	13	13	15	125
3	M60	M	João Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11	10	9	8	11	10	8	10	9	10	109
4	M60	M	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	10	15	9	13	15			9	11	11	11	104
5	M60	M	Artur Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	8	8	9	9	7	6		8	9	82
6	M60	M	José Maio	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	3	3	3	5	6	6	8	7	9	7	8	65
7	M60	M	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	6	7	7	7	6	5	8	6	7	62
8	M60	M	António Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	6	8	3	6	4	5	5		7	5	3	52
9	M60	M	Mário Vale	Vitória de Janes		3		3	3	3	3	4	6	3	3	31
10	M60	M	Luciano Gonçalves	Vitória de Janes	5	6		3		3	4	3		3	4	31

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total	
1	M65	M	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	15	13	15	13	13	11	13	11	143	
2	M65	M	José Domingues	FUNDAÇÃO SALESIANOS	15	15	15		15		15	15	15	15	13	133	
3	M65	M	Paulino Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11	11	11	11	13	11	11	9	10	9	117	
4	M65	M	Joaquim Ferreira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	9	9	10	10	9	9	8	8	8	7	95	
5	M65	M	Fernando Gonçalves	Vitória de Janes	9	10	10	9	9	10	8	9		7	8	89	
6	M65	M	Alexandre Ferreira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7			7	7	7	7		7	6	6	54	
7	M65	M	César Viegas	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		5			5	5	5	5	5	5	4	4	38

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M70	M	Júlio Meireles	CCD Pessoal M. Cascais	11	13	11	15	15	13	15	13	13	13	15	147
2	M70	M	Aníbal Freire	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11	13		13	15	11	11		11	13	108
3	M70	M	Joaquim Barrocas	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	7	7	9	10	8	8	8	11	10	10	97
4	M70	M	Jose Sousa	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	8	6	8	8	9	11	7	10	9	9	11	96
5	M70	M	Fernando Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	9	6	5	7	5	7	10	8	9	77
6	M70	M	Mário Bairrada	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	9		7	6	10	6	9			8	62

P1 Corrida da Padroeira - P2 Corrida CCD - P3 Corta Mato NAZA - P4 G.P. Monte Real - P5 Os Galgos - P6 Corta Mato Bicesse - P7 Corrida da Juventude - P8 G. P. Atibá
P9 Milha S.D. Rana - P10 G. P. Arneiro - P11 Légua de Janes

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M75	M	Manuel Braz	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15	15	15	13	15	13	15	13	15	13	11	153
2	M75	M	Manuel Graça	OS GALGOS	13	9	9	15	13	15	11	15	13	15	15	143
3	M75	M	Joaquim Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13	13	11	9	10	9	9	8	8	10	109
4	M75	M	Florêncio Coelho	DESPORTIVO MONTE REAL		10	10	10	8	9	8	10	9	9	9	92
5	M75	M	António Monteiro	OS GALGOS	11	11	11		11		13		10	11	13	91
6	M75	M	Fernando Moreira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		8	8	9	7	8	7	8	7	7		69

P1 Corrida da Padroeira - P2 Corrida CCD - P3 Corta Mato NAZA - P4 G.P. Monte Real - P5 Os Galgos - P6 Corta Mato Bicesse - P7 Corrida da Juventude - P8 G. P. Atibá
P9 Milha S.D. Rana - P10 G. P. Arneiro - P11 Légua de Janes