

## Classificação Individual

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Benjamim	F	Bruna Santos	CCD Pessoal M. Cascais	13	13	15	10	13	13	13	13	10		113
2	Benjamim	F	Lara Pinto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15			15	11	15	10	11	15	15	107
3	Benjamim	F	Maria Cruz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			13	11	15	11	15	15	13		93
4	Benjamim	F	Lia Pinto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10			13	8	10	11	10	11	13	86
5	Benjamim	F	Alice Pêgo	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		15	11	9	10	9	9		9	11	83
6	Benjamim	F	Margarida Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	8	8	7	6	8	7	8	9	77
7	Benjamim	F	Teresa Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9		9	6	4	8	7	5	6	8	62
8	Benjamim	F	Alegria Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	10	10	7	6	7		8			54
9	Benjamim	F	Maria Cardoso	OS GALGOS	3	4		5	3	5	6		3	7	36
10	Benjamim	F	Marta Ugato	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	7	3		4		3	4	6	35

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Benjamim	M	Nathan Rodrigues	DESPORTIVO MONTE REAL	15	15	15	15	15	15	15	15	15	13	148
2	Benjamim	M	Francisco Mascarenhas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	11	13		10	10	11	13	15	107
3	Benjamim	M	Pedro Rocha	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO			8	11	11	11	11	13	11	11	87
4	Benjamim	M	Kiami Santos	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	13		13	9	13	13	13		9	3	86
5	Benjamim	M	Martim Campos	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10		6	5		6	7	10	7	9	60
6	Benjamim	M	Rodrigo Tavares	OS GALGOS	7		7	6	9	8	5	8	8		58
7	Benjamim	M	Davi Fonseca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6			3	6	7	8	9	6	10	55
8	Benjamim	M	David Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	9	11	9	3	3		4	6	5		50
9	Benjamim	M	Salvador Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	4	10	3	3	3		3		3	3	32

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Infantis	F	Leonor Pacheco	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	11	10	11	15	15	15	15	15	15	15	137
2	Infantis	F	M.leonor Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	13	10	13	13	10	11	11	13	13	122
3	Infantis	F	Neuza Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	13	11		11	10	13	9	11	106
4	Infantis	F	Marta Salvaterra	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	8	7		7	10	7	7	8	8	10	72
5	Infantis	F	Vanessa Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	8	10	9	5		4	7	5	60
6	Infantis	F	Carolina Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	8	7	8	8	8				8	56
7	Infantis	F	Caetana Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	10	5	6	6		6	8	7		6	54
8	Infantis	F	Beatriz Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7		9		11		6	6	6	7	52

## Classificação Individual

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Infantis	M	Diogo Rocha	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO			11	13	15	13	15	13	15	15	110
2	Infantis	M	Ricardo Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais		13	13	15	13		13	7	11		85
3	Infantis	M	Pietro Pottes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			10	10	11	10	9	11	9	11	81
4	Infantis	M	Miguel Garcia	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	9		8	5	8	8	10	10	8	13	79
5	Infantis	M	Martim Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	8	7	8	9	9	8	9	7		75
6	Infantis	M	Alexandre Rainho	OS GALGOS	8	7	5	6	6	5			6		43

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Iniciados	F	Maria Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	15	13	13	11	15	15		121
2	Iniciados	F	Mariana Teixeira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15	4	15	11	11	10	13	13	13	13	118
3	Iniciados	F	Albina Kosovan	CCD Pessoal M. Cascais	11	10	11	9		11	10	11	11	11	95
4	Iniciados	F	Maria Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	5	6	9	7	9	8	8	7	9	9	77
5	Iniciados	F	Erica Tavares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	3		8	8	7	7	8	8	8	66
6	Iniciados	F	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais		7	10	10			9	9	10	10	65

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Iniciados	M	Enzo Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15		15	15	15	15	15	15	13	131
2	Iniciados	M	Isaac Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	13		13	13	13	13	13	13	11	112
3	Iniciados	M	Sebastião Salvaterra	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11	10	13	10	11	11	10	11	11	10	108
4	Iniciados	M	Abdu Embalo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	11	10	9	10	9	8		10	9	84
5	Iniciados	M	Lourenço Reis	OS GALGOS	6	5	5	3	6	4	5	4	5	4	47
6	Iniciados	M	Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	6	7	5	3	3		5	6	3	42
7	Iniciados	M	Martim Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	4	4	3	4		4	3	4	3	34

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Sub-18	F	Laura Cruz	OS GALGOS		15	15	15	15	15	15	15		15	120
2	Sub-18	F	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	13	13	13	13	13	13		15	11	119
3	Sub-18	F	Angelina Kosovan	CCD Pessoal M. Cascais	13	10	11	11			11	13	13	13	95
4	Sub-18	F	Daniela Romão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	11	9		11	10		11	11	8	80
5	Sub-18	F	Débora Rodrigues	DESPORTIVO MONTE REAL		8	10	10	10	11			10	9	68
6	Sub-18	F	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	7	7	8	9			10	10	8	7	66

## Classificação Individual

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Sub-18	M	Tiago Salvador	FUNDAÇÃO SALESIANOS	15	13	13	15	15	13	13	15	13		125
2	Sub-18	M	Ruben Bipate	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	9	11		11	10	13	15	15	106
3	Sub-18	M	Frederico Ferreira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	13	10	11	13	13		11	10	11	13	105
4	Sub-18	M	Simão Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	8	9		10	9	11			66

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Sub-20	F	Carolina Chapa	FUNDAÇÃO SALESIANOS	13	15	15	13	15	11	15	15	15	13	140
2	Sub-20	F	Sarita Nanjá	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15		13	15	13	13	13		11	10	103
3	Sub-20	F	Beatriz Cardoso	OS GALGOS				10	11	10	10	10	9	9	69

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Sub-20	M	Guilherme Brito	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		15	15	15	15	15		13	15	15	118
2	Sub-20	M	Daniel Gonçalves	OS GALGOS	11	10	9	11	13	13	15	10	11	11	114
3	Sub-20	M	Pedro Coelho	CCD Pessoal M. Cascais		11	13	13			13	11	13	13	87
4	Sub-20	M	Raul Martins	DESPORTIVO MONTE REAL		8	8	8	10	9	11	8	10	9	81
5	Sub-20	M	Ricardo Silva	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	10	9	7	9	11	10		9			65

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Sub-23	F	Maria Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15		15	135
2	Sub-23	F	Dayane Santos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	13	13	13		13			15	13	93

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Sub-23	M	Gonçalo Coelho	CCD Pessoal M. Cascais		15	15	15	15	15	15	13	15	13	131
2	Sub-23	M	Rodrigo Brito	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		13	11	11	13	13	13	11	13	11	109
3	Sub-23	M	Carlos Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10	10	9	10	10	11	10	9	11	10	100
4	Sub-23	M	Francisco Branca	Vitória de Janes	7	11	10	9		9	11		10	7	74
5	Sub-23	M	Flavio Bipate	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	7	6	8	8		9	7	9	5	65
6	Sub-23	M	Anton Puscas	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	9	8	7		9	10		10		6	59

## Classificação Individual

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Seniores	F	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	13	10	11	11	11	13	8	15	13	120
2	Seniores	F	Liliana Correia	DESPORTIVO MONTE REAL	10		7	10	9	8	8		11	7	70
3	Seniores	F	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	9	6	7	7	3	7	4	10	6	65
4	Seniores	F	Catia Santos	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO			5	8	10	10	9	10	4		56
5	Seniores	F	Maria Soares	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	11	9	13	8		5		3		53
6	Seniores	F	Joana Pinto	OS GALGOS	7	8	3	3	5	3	3	5	6	3	46
7	Seniores	F	Ana Mateus	Vitória de Janes	8	10	3			6		3	8	5	43
8	Seniores	F	Sandra Nascimento	DESPORTIVO MONTE REAL	3	7	3	4		5	6		9	3	40
9	Seniores	F	Sofia Oliveira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3	6	3	3	4	3	3	3	3	3	34
10	Seniores	F	Rita Maio	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO		5	3	5	3	3	3	3	3	3	31

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Seniores	M	Bruno Sabido	DESPORTIVO MONTE REAL	13	15	15	15	15	15	15	13	15	13	144
2	Seniores	M	João Santos	OS GALGOS	15	13	13	9	13	13	13	15	13	15	132
3	Seniores	M	Vitor Hugo	DESPORTIVO MONTE REAL	11	11	9	13	11	11	11	11	11		99
4	Seniores	M	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	11	11	10	9	10	9	10	11	92
5	Seniores	M	Miguel Marques	OS GALGOS	10	9	10	10	9	10		10		9	77
6	Seniores	M	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	8	8	8	6	6	9	4	8	8	74
7	Seniores	M	Miguel Costa	DESPORTIVO MONTE REAL	7	6	7	6	7	7	5	5	7	3	60
8	Seniores	M	José Ferreira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		10	6	7			8	8	9	10	58
9	Seniores	M	Tiago Luis	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	7		3	8	8		7		7	48
10	Seniores	M	João Mendes	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	4		4	3	5		7	6		6	35

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	F35	F	Mónica Teixeira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150
2	F35	F	Vanessa Lima	Vitória de Janes	11	11	11	11	13	11	11	9	10	11	109
3	F35	F	Ana Dias	CCD Pessoal M. Cascais	13	13	13	13				11	11	13	87
4	F35	F	Joana Cortes	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO			10	9		10	10	8	8	10	65

## Classificação Individual

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	M35	M	Fábio Domingos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	10	15	10	9	13	13	11	11	13	118
2	M35	M	Rui Lucas	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	9	11	13	15	13	11	3	13	13	11	112
3	M35	M	Vitor Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15		11	11		15	15	15	15	15	112
4	M35	M	Luís Malheiro	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11	13	10	9	11	10	9		10	10	93
5	M35	M	João Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	10	15		13	15	8	10		8	8	87
6	M35	M	João Braz	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO		6	9	6	8	7	8	3	9	7	63
7	M35	M	Nuno Martins	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	7	8	4	7	6	7	8		6	57
8	M35	M	Filipe Pinto	INDIVIDUAL		3	3	3	3	5		5	7	3	32
9	M35	M	João Vilaverde	Vitória de Janes			3	3	3	3	3	6	6		27
10	M35	M	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	3	4	3	3	3		3		3	3	25

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	F40	F	Sandrina Cunha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	13	13	13	13	15	13	13	138
2	F40	F	Alexandra Machado	CCD Pessoal M. Cascais	13		13	15	15	15	15	13	15	15	129
3	F40	F	Andreia Rijo	CCD Pessoal M. Cascais	10		9	11	11	11	11	11	11	11	96
4	F40	F	Susana Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	10	8	9	10	7	8	9	8	9	84
5	F40	F	Liliane Ruge	OS GALGOS	5		3	8	8	10	7	8	10		59
6	F40	F	A.rita Veloso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7			7	6	9		10	9	10	58
7	F40	F	Teresa Ribeiro	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	4	8	6	6	5	8		7	5		49
8	F40	F	Sónia Nicandro	CCD Pessoal M. Cascais	3	7	3	5	3	5	6	6	6		44
9	F40	F	Andreia Batista	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA				3	3	4	3	3	4	6	26

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	M40	M	Rui Alves	OS GALGOS	15	13	15	15	15	15	15	15			118
2	M40	M	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	11	9		11	11	13	15	13	111
3	M40	M	Manuel Mascarenhas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11	13	11		13	13	11		15	97
4	M40	M	Rui Tavares	OS GALGOS	8	8	9	6	9	9	8	10	10		77
5	M40	M	Miguel Bernardo	Vitória de Janes			8	7	7	10	9	9	13	10	73
6	M40	M	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10	4	10	10		10		11	11	66
7	M40	M	Tiago Chiquito	OS GALGOS	6		7	4	8	7	7	8	9	9	65
8	M40	M	Nuno Lino	OS GALGOS	4	5	6	3	4	6		7	8		43
9	M40	M	Nelson Diogo	OS GALGOS	5	9		5	5		5	6		7	42
10	M40	M	André Leandro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	4	5	3	3	4	3	3	4	5	37

## Classificação Individual

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	F45	F	Sonia Palmela	DESPORTIVO MONTE REAL	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150
2	F45	F	Joana Caldeira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	13	13	13	13	13	13	13	13		117
3	F45	F	Ana Henriques	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10	9	9	10	11	11	10	9	10	11	100
4	F45	F	Adilia Rosa	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11	11	10	11			11	10	11	13	88
5	F45	F	Ana Cunha	FUNDAÇÃO SALESIANOS	7	6	8	7	10	10	8		9	8	73
6	F45	F	Susana Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	8	7	9		9	9	8		10	69
7	F45	F	Patricia Monteiro	OS GALGOS	8	7			8	8	5	6	6	9	57
8	F45	F	Daisy Pereira	FUNDAÇÃO SALESIANOS		3	4	6	9	5	4	4	8	6	49
9	F45	F	Vanessa Alves	OS GALGOS	6	5	3	5	4	7	3	5	3	7	48
10	F45	F	Marisa Rodrigues	OS GALGOS		4	5	8		6	7	7	7		44

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	M45	M	João Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150
2	M45	M	Pedro Marques	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11	10	11	11	11	13	13	13	13	11	117
3	M45	M	Rui Alves	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	7	8	9	8	9	10	11	11	11	8	92
4	M45	M	Pedro Cardoso	OS GALGOS	8	5		10	10	11	10	10	10	6	80
5	M45	M	Rui Rodrigues	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	2	7	10	7	7	8	8		9	7	65
6	M45	M	Telmo Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	9	9	7	6	5		9		6	5	56
7	M45	M	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	6	6	4	8	4		9	8	3	51
8	M45	M	Pedro Gonçalves	OS GALGOS	5	3	5	5	4	6	7	3	4	3	45
9	M45	M	Duarte Ribeiro	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4	4	3	3	3	3	3	8	3	3	37
10	M45	M	Laurent Vergnaud	Vitória de Janes	3	3	3	3	6		5		7	4	34

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	F50	F	Cristina Garcia	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15	15		15	13	15	15	15	15	15	133
2	F50	F	Laura Ozzello	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	13	13	13	15	13	13	13	13	13	129
3	F50	F	Sónia Pinto	OS GALGOS	8	8	10	9	8	10	11	11	10	11	96
4	F50	F	Aldina Marques	OS GALGOS	9		11	11	11	11	10	10	11	10	94
5	F50	F	Isabel Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	6	7	7	7	7	5	9	8	8	7	71
6	F50	F	Carla Conceição	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	10	9	10	9	9				9	67
7	F50	F	Deolinda Marques	OS GALGOS	3	4	4	5	5	8	5	9	9	8	60
8	F50	F	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	5	5	5	6	6	3	4	6	7	6	53
9	F50	F	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	6	6	4	3	4	6	7	6	4	50
10	F50	F	Sandra Tomé	OS GALGOS		9	8	8		7		3	5	5	45

## Classificação Individual

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	M50	M	Luis Garcia	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13		13	15	15	15	15	11	15	15	127
2	M50	M	Nuno Ruela	OS GALGOS	15	15	15		9	13	13	15	13		108
3	M50	M	Nuno Ferreira	INDIVIDUAL	8	11	10	11	13	10	9	10	10	13	105
4	M50	M	Paulo Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	5	11	10	10	11	10	13	11	10	95
5	M50	M	Artur Martins	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11	13		13	11	9	11	9		11	88
6	M50	M	Miguel Pereira	CCD Pessoal M. Cascais		10	8	6	7	8	7	7	9	9	71
7	M50	M	Nuno Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	8	6	9	6	5	8		4	5	56
8	M50	M	André Coelho	OS GALGOS	3	3	5	7	8	7		8	8	7	56
9	M50	M	Miguel Sousa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	6	9	3	4		5	6	7	6	52
10	M50	M	José Duarte	OS GALGOS	7	3	7	8	5		6			8	44

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	F55	F	Catarina Nicho	OS GALGOS	15	13	13	13	15	11	15	13		15	123
2	F55	F	Helena Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	10	10	8	9	10	13	10	13	13	106
3	F55	F	Ana Lopes	OS GALGOS	11	11	11	11	13	9		9	15	11	101
4	F55	F	Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	9	8	9	11	8	11	11	9	9	91
5	F55	F	Margarida Ferreira	INDIVIDUAL	9	8	9	10	10	7	10	7	11	10	91
6	F55	F	Maria Cleonice	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	7	6	6	7	7	6	8	5	8	7	67
7	F55	F	Teresa Jerónimo	DESPORTIVO MONTE REAL	5	5	5	6	6	5	7	6	7	6	58
8	F55	F	Aurea Sequeira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	8	7			8		9	8	10	8	58
9	F55	F	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	3	4	3	4	4	4	6	3	4	4	39
10	F55	F	Maria Dantier	OS GALGOS	3	3	3	3	3	3	5	4	5	3	35

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	M55	M	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150
2	M55	M	Mário Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	13	11	11	11	11	13	11	10	115
3	M55	M	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		11	13	13	13	13	11	13	13	113
4	M55	M	Joao Bogalheiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	3	9	10	9	9	10	8		9	77
5	M55	M	João Marques	DESPORTIVO MONTE REAL	9	11	7	8	10	10		10		11	76
6	M55	M	Nuno Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	6	9	3	6	6	5	8	3	8	4	58
7	M55	M	Nelson Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	10	5	7	7	3	4	3	6	3	53
8	M55	M	Camilo Vieira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	6	3	3	5	4	7	7	7		45
9	M55	M	Armando Dias	OS GALGOS	3		3	5	8	6		3	10	7	45
10	M55	M	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	7	3	3		3	5	5	5	5	38

## Classificação Individual

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	F60	F	Margarida Coelho	DESPORTIVO MONTE REAL	11	13	13	13	11	11	11	11	11	13	118
2	F60	F	Ilda Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11	11	11	10	10	13	13	13	11	116
3	F60	F	Henriqueta Solipa	OS GALGOS				15	15	15	15	15	15	15	105

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	M60	M	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15		15	15	15	15	15	13	133
2	M60	M	Eurico Nicho	OS GALGOS	10	8	13	15	11	11	13	13	10	11	115
3	M60	M	Abel Costa	DESPORTIVO MONTE REAL	11	13	11	13	10	10	10	9	11		98
4	M60	M	José Heitor	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13		8	10	13	13		8	13	15	93
5	M60	M	Artur Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	11	9	9	9	9	11	10		9	86
6	M60	M	Augusto Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	9	7	8	7	8	9	7	9	10	81
7	M60	M	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	7	5	7	6	7	8	5	7	7	63
8	M60	M	José Maio	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	6	6	6	6	5	5	7	6	6	8	61
9	M60	M	José Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10	10	11	8	3				3	53
10	M60	M	António Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	5	4	4		3	4	5	3	5		33

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	M65	M	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15	15	15	13	15	15	15	13	146
2	M65	M	João Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	13	13	15	13	13	13	15	134
3	M65	M	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11	11	10	10	11	11	8	11	9	102
4	M65	M	Luís Reis	CCD Pessoal M. Cascais	9	10	10	8	9	8	9	11	9	8	91
5	M65	M	Antonio Branco	OS GALGOS	7	7	8	6	8	6	7	7	8	6	70
6	M65	M	Francisco Rodrigues	OS GALGOS				9	11	9	10	10	10	11	70
7	M65	M	Fernando Gonçalves	Vitória de Janes	6	9	6	5	7	7	8	6	7	7	68
8	M65	M	José Domingues	FUNDAÇÃO SALESIANOS	11	3	5	11		10		9		10	59
9	M65	M	Paulino Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	9	7	5	3	3	3	3	3	52
10	M65	M	Alexandre Ferreira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	6	7	4	6	5	6	4	5	4	52



## Classificação Individual

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	M70	M	António Horta	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15	15	15	15	13	15	15		133
2	M70	M	Júlio Meireles	CCD Pessoal M. Cascais	11	11	13	13	11	11	11	11	11	15	118
3	M70	M	Joaquim Ferreira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	13			13	13	15	13	13	13	106
4	M70	M	Joaquim Barrocas	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	10	10	11	10	10	10	10	9	10	99
5	M70	M	Jose Sousa	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	7	8	8	9	8	8	9	9	10	11	87
6	M70	M	Fernando Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	7		8	7	7	7	8	8	9	67
7	M70	M	Mário Bairrada	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	9	9	10	9	9	8				62

Pos	Escalão	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	M75	M	Manuel Graça	OS GALGOS	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150
2	M75	M	Manuel Braz	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	13	13	13	13	13	13	13	13		117
3	M75	M	António Monteiro	OS GALGOS	8	9	11	11	11	11	11	9	10	13	104
4	M75	M	Florêncio Coelho	DESPORTIVO MONTE REAL	10	11	9	10	10	9	10	10	11	11	101
5	M75	M	Fernando Moreira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	7	8	8	8	8	8	9	7	8	8	79
6	M75	M	Francisco Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	10		9	9	10		11		10	68