

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Benjamim	F	Bruna Santos	CCD PESSOAL M. CASCAIS	10	13	15	15	15		13	11	13	11	11	127
2	Benjamim	F	Lara Pinto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		15			11	15	15	15	15	15	15	116
3	Benjamim	F	Carolina Cavaleiro	OS GALGOS	13				9	11	11	13	11	13	13	94
4	Benjamim	F	Teresa Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10	10	10	6	8		9	7	9	10	79
5	Benjamim	F	Ema Pinto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9		11	11	7	9	6	6		10	9	78
6	Benjamim	F	Marta Ugato	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	7	7	3	7	5	5	5	7	5	65
7	Benjamim	F	Maria Cardoso	OS GALGOS	4		8	9		10	8	7	10		8	64
8	Benjamim	F	Clara Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	9	9	8	5	6	3		4		6	55
9	Benjamim	F	Leonor Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	6	6	5	3	5	3	4	3	5	3	46

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Benjamim	M	Rodrigo Tavares	OS GALGOS	11	15	15	13	11	10	13	11	11		13	123
2	Benjamim	M	Pedro Rocha	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	15	13		10		11	15	13	15	15	15	122
3	Benjamim	M	Davi Fonseca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	9	6	9	10	13	11	10	13	10	10	114
4	Benjamim	M	João Ferrão	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	3	7	13	6	3	7	10	8	8		6	71
5	Benjamim	M	Vasco Ribeiro	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	9	6	4	3	9	3	6	3	5	9	7	64
6	Benjamim	M	Lourenço Pacheco	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	6	5	8	5	5	6	3	4	4		4	50
7	Benjamim	M	Salvador Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	7	3	9	3	3	3	4	3	3	7	5	50
8	Benjamim	M	Gonçalo Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	4	11	3	4	3	3		3	6	3	43
9	Benjamim	M	Filipe Camilo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	36
10	Benjamim	M	Manuel Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	10	3	3	3			3	3	3	34

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Infantis	F	Carlota Fernandez	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	11	13	15	13	13	15	15	15	13	15		138
2	Infantis	F	Lia Pinto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8		9	9	9	11	10	11	13	15	103
3	Infantis	F	Neuza Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	10	13	11	11	13		13			11	91
4	Infantis	F	Marta Salvaterra	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10	9		8	8	11	13		9	9	9	86
5	Infantis	F	Alegria Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	10	4	3		10	9	7	11	10	78
6	Infantis	F	Vanessa Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	8	6	4	8		6	5	5	6	60
7	Infantis	F	Margarida Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4		9	3	3	7	7	7	6	6	7	59
8	Infantis	F	Alice Pêgo	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	5	4		3	6		8		4	4	5	39

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Infantis	M	Diogo Rocha	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	15	13		13	15	13	15	15	15		15	129
2	Infantis	M	Jaime Salvador	INDIVIDUAL	10	10		10	13	9	11	13	11	15	11	113
3	Infantis	M	Martim Campos	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	8	11		11	11	8	10		10	13	13	95
4	Infantis	M	Alexandre Rainho	OS GALGOS	6	8	13	9			9	11	9	10		75
5	Infantis	M	Raphael Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	9	10		10	7	8		8	11		68

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Iniciados	F	Maria Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11	13	11	11	11	11	13	11	15	15	135
2	Iniciados	F	Mariana Teixeira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15	10	10	13	15	13	13	9	15	10	10	133
3	Iniciados	F	Leonor Pacheco	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO		13	15	15	13	15	15	15	13		13	127
4	Iniciados	F	Caetana Bandola	CCD PESSOAL M. CASCAIS	11	15	11	10	10	10	10	10	10	13	11	121
5	Iniciados	F	Mariana Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	9	8	9	8	8	8		9	8	83
6	Iniciados	F	Albina Kosovan	CCD PESSOAL M. CASCAIS	10	9		9		9	9	11		11	9	77

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Iniciados	M	Abdu Embalo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15		15	15	13		13	131
2	Iniciados	M	Carlos Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13	8	13	13	11	10	11	10	13	11	122
3	Iniciados	M	Miguel Garcia	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	5	11	13	11	11	13	13	10	7	10	8	112
4	Iniciados	M	Joao Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	9	9		9	10	9	8	6	9	10	85
5	Iniciados	M	Martim Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	10	9	7	8	8	7	5	7	7	84
6	Iniciados	M	Omar Costa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	11	8	8	7	7	6	4	8		73
7	Iniciados	M	Lourenço Reis	OS GALGOS	3	6	7		6	6	5	5	3	6	6	53

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-18	F	Catarina Trindade	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15	15		15	15	15	15	15	9	15	15	144
2	Sub-18	F	Lara Macedo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	13	11		13	11	13	11	13	13	120
3	Sub-18	F	Lara Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	11	10	10	11	10	11	10	11	11	115

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-18	M	Rodrigo Valentim	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11	13	15	15	15	11	10	15	9	10	11	135
2	Sub-18	M	Enzo Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13	13		15	15		15	15	15	131
3	Sub-18	M	Isaac Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11	11	11	13	13	13		13	13	13	124
4	Sub-18	M	Frederico Ferreira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	8	10	9	9	10	9	9	13	10	9	8	104
5	Sub-18	M	Tiago Salvador	FUNDAÇÃO SALESIANOS	9		10	8	9	7	8	11	11	8	9	90
6	Sub-18	M	Sebastião Salvaterra	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10	9		10	11	10	11		8	11	10	90
7	Sub-18	M	Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			8	7	6	5	6	9	7	7	7	62
8	Sub-18	M	Martim Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7		6	7	4	5		6	6	6	54

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-20	F	Laura Cruz	OS GALGOS	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	165
2	Sub-20	F	Daniela Romão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	11	13	11	8	9		11	10	11	10	103
3	Sub-20	F	Carolina Chapa	FUNDAÇÃO SALESIANOS	10	10	11	9	10	10	11		11	10	11	103
4	Sub-20	F	Margarida Santos	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11			10	13	11	13	10	9	13	13	103
5	Sub-20	F	Angelina Kosovan	CCD PESSOAL M. CASCAIS	13	13	8	13		13	11	13	13			97
6	Sub-20	F	Bárbara Vieira	CCD PESSOAL M. CASCAIS	6	8	7	8			8		8	9	9	63
7	Sub-20	F	Nicoleta Puscas	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	5	7	10	7	7	7	7				8	58

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-20	M	Afonso Minhava	INDIVIDUAL	15		15	15		15	15	15	15	15	15	135

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-23	F	Beatriz Paiva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ				15	13	11	15	15	15	15	15	114

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-23	M	Guilherme Brito	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	165
2	Sub-23	M	Daniel Gonçalves	OS GALGOS	7	9	10	11	10	10	11	10	10	13	13	114
3	Sub-23	M	Anton Puscas	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	13	13	11	13	13	13	13	11				100
4	Sub-23	M	Carlos Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	8	8	7	9	8	9	10		9	11	10	89
5	Sub-23	M	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10				7	7	9	9	11	10	11	74

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Seniores	F	Joana Oliveira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150
2	Seniores	F	Adriana Silva	OS GALGOS	11	11	10	13	13	11	13		10	13	13	118
3	Seniores	F	Teodora Marvakova	Vitória de Janes	15			11	11	13	10	13		11	11	95
4	Seniores	F	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9	13	8	10	10	11		11	10		82
5	Seniores	F	Maria Soares	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5	6	11	5	5	8	7	11	13	7		78
6	Seniores	F	Liliana Correia	DESPORTIVO MONTE REAL	8	8		7	8		6	10	9	9	10	75
7	Seniores	F	Aleksandra Leonteva	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA		3	9	6	7	9	8	9			6	57
8	Seniores	F	Rita Maio	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO		3	8	3	4	7	5		8	8	8	54
9	Seniores	F	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	5	4	8	7	6	7	52
10	Seniores	F	Sofia Oliveira	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	3	3	5	3	3	3	3	7	3		5	38

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Seniores	M	João Santos	OS GALGOS	13	15	13	15	15	15	15	15	15	15	15	161
2	Seniores	M	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	8	11	13	13	13	13	11	11	13	124
3	Seniores	M	Bruno Sabido	DESPORTIVO MONTE REAL	10	10	9	13		10	10	11	10	10	11	104
4	Seniores	M	Vitor Hugo	DESPORTIVO MONTE REAL	8	5	7	9	11	9	9	3	7	8	9	85
5	Seniores	M	Steve Prazeres	DESPORTIVO MONTE REAL	3	8	5	8	10	11	8			7	10	70
6	Seniores	M	Gonçalo Nóvoa	OS GALGOS	6	7	6	10			11	10		6	8	64
7	Seniores	M	Miguel Costa	DESPORTIVO MONTE REAL	3	3	3	7	8	7	5	9	5	5	6	61
8	Seniores	M	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	6	3	5	9	6	6	8	6		5	57
9	Seniores	M	Miguel Begedas	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	3	3	3	6	7	8	7	7	8			52
10	Seniores	M	Daniel Silva	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	3	4	3	4	4	3	3	6	9	4	7	50

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F35	F	Daniela Inácio	OS GALGOS	15	15	13	15	15	15	15	15	15	15		148
2	F35	F	Joana Santos	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	13	11	9	11	11	13	13	13	13	13	15	135
3	F35	F	Vanessa Lima	Vitória de Janes	11	10	7	10	13	11	11	11	11	10	11	116
4	F35	F	Joana Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	6	8	9	7	10	9	9	9		81

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M35	M	Vitor Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	15	13	15	15	15	15	15	15	15	161
2	M35	M	Rui Lucas	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10	13	13	11	13	10	10	9	10	11	11	121
3	M35	M	Fábio Domingos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	11		4	10	13	13	10	11	13		96
4	M35	M	João Pereira	CCD PESSOAL M. CASCAIS	9	8	11	10	11	9	9	11			7	85
5	M35	M	João Gama	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA		9	10	9	9	11	11		13		10	82
6	M35	M	João Braz	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO		10	9	8	8	8	8			10	9	70
7	M35	M	Micael Conceição	CCD PESSOAL M. CASCAIS	3	3	4	3	6	4	6	7	6	8	3	53
8	M35	M	Frederico Nobre	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	5	5	6	3		6	3			9	3	40
9	M35	M	Luis Jorge	INDIVIDUAL	4	3	3	3	5	3	4	5	3	3	3	39
10	M35	M	Bruno Soares	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	3	4	3	5		5	3		4	7	4	38

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F40	F	Mónica Teixeira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	165
2	F40	F	Inês Pinhal	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	143
3	F40	F	Diana Ribeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11	9	11		9	11	11	11	11	10	104
4	F40	F	Sara Ferrão	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA		10	10	9	11	11	8	7	10		8	84
5	F40	F	Liliane Ruge	OS GALGOS	8	6	6	7	10	6	9	9	8		9	78
6	F40	F	Susana Reis	Vitória de Janes	9	8			8	5	6		7	10	6	59
7	F40	F	Sónia Nicandro	CCD PESSOAL M. CASCAIS	4	4	4	4	6	3	5	4	6	9	5	54
8	F40	F	Susana Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	5	5	7		4	3	5	8	4	52
9	F40	F	Andreia Batista	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	3	3	3	3	4	3	3	3	4	7	3	39
10	F40	F	Verónica Caxalcar	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3	3	3	3	6	3	36

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M40	M	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	15	13	11		15	15	15	13	13	138
2	M40	M	Manuel Mascarenhas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	13	15	15	13	13		11	15		119
3	M40	M	João Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	11	11	13	11	11	13	9		11	110
4	M40	M	Rui Tavares	OS GALGOS	7	9	10	8	10	10	10	11	10		10	95
5	M40	M	Miguel Bernardo	Vitória de Janes	8			7	7	9	9	10		11	6	67
6	M40	M	Tiago Chiquito	OS GALGOS	4	6	7	6	8	8	7		5	10		61
7	M40	M	Nuno Martins	A. MORADORES DO LIVRAMENTO		4	6	3	3	5	3	8	7	9	4	52
8	M40	M	Sérgio Aureliano	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	3	5		2	6	6	8	9	4		9	52
9	M40	M	José Camilo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	4	3	3	3	3	7	3	6	3	41
10	M40	M	Bruno Santos	CCD PESSOAL M. CASCAIS	2	2	3	3	3	3	3	6	3	3	3	34

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F45	F	Sonia Palmela	DESPORTIVO MONTE REAL	15	15	15	15	15	15	15	15	15		15	150
2	F45	F	Adilia Rosa	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	11	141
3	F45	F	Alexandra Machado	CCD PESSOAL M. CASCAIS		11	11	11	10	10	11	11	10	15	13	113
4	F45	F	A.rita Veloso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	10		10	11	11	10	10	11	10	10	104
5	F45	F	Sofia Barbino	BOTAFOGO	8		10	8	8	9	9	9		9	9	79
6	F45	F	Marisa Rodrigues	OS GALGOS	10	9	8	9	9			8	9	7	7	76
7	F45	F	Ana Cunha	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	9	8	3	7	7	8	8		8	8	8	74
8	F45	F	Daisy Pereira	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	6	6	5	5	6	4	6	6		5	6	55
9	F45	F	Vanessa Alves	OS GALGOS	5	3	7	4	3	3	4	5	5	4	4	47
10	F45	F	Patrícia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	4	6	3	5	3	5	4	6		3	42

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M45	M	Paulo Mota	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15	15	15	15	15	15	13	15		13		131
2	M45	M	Telmo Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	13	13	13	13	11	11	8	15	10	9	129
3	M45	M	José Dias	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	9	10	11	11	11	10	10	13	13	15	11	124
4	M45	M	Pedro Marques	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		11	9	8	8	9	9	10	11	11	10	96
5	M45	M	Rui Rodrigues	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	6	7	5	6	7		4	6	8	8	5	62
6	M45	M	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7		6	7		5		7	7	6	3	48
7	M45	M	Laurent Vergnaud	Vitória de Janes	5	6	3	3	3	3	3	3	2	3	3	37
8	M45	M	Francisco Guerra	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	3	3	4	5		7	5	5		5		37
9	M45	M	Miguel Rocha	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	3	3	3	3	3	3	3	3	5	4	3	36
10	M45	M	Pedro Gonçalves	OS GALGOS	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	34

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F50	F	Deolinda Marques	OS GALGOS		13	13	11	13	11	15	15	15	15	15	136
2	F50	F	Ana Henriques	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11	11	6	10	10	10	13	11	9	9	10	110
3	F50	F	Aldina Marques	OS GALGOS	13	15	11	13	11	13			3	13	9	101
4	F50	F	Susana Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	8	10	9		7	8	9	8	11	13	93
5	F50	F	Joana Caldeira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15		15	8	3	6	5		10	8	7	77
6	F50	F	Luciana Bicudo	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	7			6	9	8	10	10	13		11	74
7	F50	F	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	7	4	7	5	7	6	7	5	5	65
8	F50	F	Sandra Tomé	OS GALGOS	8	7	8		5		6	8	6	6	3	57
9	F50	F	Patricia Monteiro	OS GALGOS	9		9	5	6		3	7		7	8	54
10	F50	F	Carla Destapado	CCD PESSOAL M. CASCAIS	3	3	3	3	3	3	3	5	4	3	3	36

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M50	M	João Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	15	15	15	15	15	15	15	15	15	161
2	M50	M	Luis Garcia	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11	11	13	13	13	13	13	13	13	13	13	139
3	M50	M	Nuno Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	10	11	10	11	10	10	10	11	11	114
4	M50	M	André Coelho	OS GALGOS	5	9	9	9	7	10	9	9	11	8	10	96
5	M50	M	Rui Alves	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	6		4	6	4	8	7	7	9	7	8	66
6	M50	M	Nuno Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	8	8	8	3	6	3	5	8	3	3	62
7	M50	M	Nuno Marques	CCD PESSOAL M. CASCAIS			3	10	8	9	5	8	6	4	4	57
8	M50	M	Vitor Pereira	CCD PESSOAL M. CASCAIS	3		3	5		3	4	6	7	10	9	50
9	M50	M	Miguel Pereira	CCD PESSOAL M. CASCAIS	3	5	7		3	5	6		3	6	5	43
10	M50	M	José Duarte	OS GALGOS	3	6	6		5		8	4	4		6	42

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F55	F	Carla Conceição	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	15	15	11	15		13	13	11	13	134
2	F55	F	Sónia Pinto	OS GALGOS	11	11	7	13	10	11	13	11	11	10	11	119
3	F55	F	Isabel Moreira	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	10	10	13	11	9	13	11	10	10	9	10	116
4	F55	F	Lia Viana	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	8	11	9	8	10	10	9	9	8	9	100
5	F55	F	Helena Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	7	9	10	7	9	9	8	7	7	8	89
6	F55	F	Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	4	10	6	5	7	5	4	8	5	7	67
7	F55	F	Margarida Ferreira	INDIVIDUAL		5	8	8	3	6	7	7	5	6	5	60
8	F55	F	Sandra Almeida	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	7	6	6	7		5	6	5		4	4	50
9	F55	F	Susana Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	36
10	F55	F	Ana Monteiro	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	3	3	3	3		3	3	3	3	3	3	30

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M55	M	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	11	15	15	15	15	15	13	15	11	155
2	M55	M	Artur Martins	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	13	13	13	11	13	11	13	11		13	124
3	M55	M	Joao Bogalheiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	8	10	10	11	10	10	9	11	6	104
4	M55	M	Mário Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	10	10	11		9			10	13	15	89
5	M55	M	Fernando Figueiredo	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	6	5	7	6	8	8	9	8	5	10	10	82
6	M55	M	Camilo Vieira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4	7	6	4	5	7	8	7	7	7	9	71
7	M55	M	Nelson Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	8	9	8	9	10	7		6			65
8	M55	M	Nuno Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	3	3	5	5	7	6	6	9	3	3	3	53
9	M55	M	António Adro	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	7	6		7		3	3	6	3	6	5	46
10	M55	M	Pedro Sarmento	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	2	3		3	3	4	3	5	3	8	8	42

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F60	F	Ana Lopes	OS GALGOS	13	13	15		13		15	15	15	13	13	125
2	F60	F	Ilda Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11	13	13	10	13	13	11	9	10	10	123
3	F60	F	Margarida Coelho	DESPORTIVO MONTE REAL	11	10	11	11	9	11	11	10	10	9	9	112
4	F60	F	Maria Cleonice	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	9	9	10	10	11	15		13	11	11	11	110
5	F60	F	Henriqueta Solipa	OS GALGOS	15	15	6	15	15				13	15	15	109
6	F60	F	Maria Dantier	OS GALGOS	7	8	9	8	7	9	8	8	7	6	6	83

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M60	M	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15		15	15		135
2	M60	M	Artur Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	11	13	11	13	11	13	13	11	10	130
3	M60	M	José Heitor	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13		13	11	13	9	13	15	11	13	15	126
4	M60	M	Armando Dias	OS GALGOS	10	11	10	10	9	8	9	9	8	8	8	100
5	M60	M	Eurico Nicho	OS GALGOS	9	9	4		8	11	10	10	10	10	9	90
6	M60	M	Abel Costa	DESPORTIVO MONTE REAL	7	6	5	8	10	7	8	11	6	9	11	88
7	M60	M	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	8	7	9	6	6	6	7	7	7	7	76
8	M60	M	José Maio	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	5		8	7	5	4	3	3	4	6	5	50
9	M60	M	António Pucariço	CCD PESSOAL M. CASCAIS	3	7	3	6	3	3	3	4	3	4	3	42
10	M60	M	José Pisco	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	4	5	6	5		3	3	5		5	6	42

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M65	M	Jorge Simão	CCD PESSOAL M. CASCAIS	15	15	15	15		15	15	15	15	15	15	150
2	M65	M	Francisco Rodrigues	OS GALGOS	11	11	11	13	15	13	13	10	11	11	11	130
3	M65	M	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	10	13	11	13	11	9	9	10	9	10	114
4	M65	M	Antonio Branco	OS GALGOS	8	7	9	10	10	7	7	8	8	8	9	91
5	M65	M	Fernando Gonçalves	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	7	8	10	9	9	8	8	6	6	7	8	86
6	M65	M	José Domingues	FUNDAÇÃO SALESIANOS	10	9	7			9	10	11	9	10		75
7	M65	M	Luís Reis	CCD PESSOAL M. CASCAIS	5	4	8		8		6	7	7	6	7	58
8	M65	M	Alexandre Ferreira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	5	6	8	6	5		5	5	5	6	57
9	M65	M	Paulino Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	5	7	5	4	4	4	3	4	5	48
10	M65	M	José Fialho	CCD PESSOAL M. CASCAIS	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	35

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
0	M70	M	Armindo Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	165
2	M70	M	António Horta	CCD PESSOAL M. CASCAIS	13		13	13	13	13	13	13	13	13	11	128
3	M70	M	Júlio Meireles	CCD PESSOAL M. CASCAIS	9	13	8	10	10	11	11	11	10	10	10	113
4	M70	M	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	10	11	8	9	9	8	9	9	9	104
5	M70	M	Joaquim Ferreira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	10	11		11	10	10	10	11	11		94
6	M70	M	Joaquim Barrocas	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	9	6	7	7	8	7	6	8	7	7	79
7	M70	M	Manuel David	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8				6	6	8	7	7	8	8	58

Pos	Escalao	sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M75	M	Manuel Graça	OS GALGOS	11	15	13	13	15	15	15	15	15	15	11	153
2	M75	M	António Monteiro	OS GALGOS	8	11	9	10	11	10	13	13	11	13	9	118
3	M75	M	Manuel Braz	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	13	10	11	13	13	11	11	13		10	115
4	M75	M	Jose Sousa	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	9	9	6	9	10	11	10	10	10	11	8	103
5	M75	M	Fernando Moreira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	4	8		6	9	7	9	7	5	8	5	68
6	M75	M	Florêncio Coelho	DESPORTIVO MONTE REAL	7			5	7	8	7	8	7	9	7	65
7	M75	M	Joaquim Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		7	7	8	6	8	6	6	7	6	64