



DOCUMENTO ORIENTADOR

1. ORGANIZAÇÃO

O Troféu de Atletismo de Cascais, é uma organização da Câmara Municipal de Cascais em parceria com coletividades, Juntas de Freguesia e outras organizações, que consiste na realização de provas de Corrida de Estrada e Corta-Mato, provas de participação aberta.

1.1. Para estas provas, a Câmara Municipal de Cascais prestará apoio financeiro e logístico;

1.2. Para que as provas sejam integradas no quadro competitivo do TROFÉU, é necessário que cada organização manifeste esse interesse, respeite o espírito e letra deste regulamento, apresentando a respetiva proposta de candidatura à reunião de calendarização, que será realizada anualmente, em data e local a definir;

1.3. Para integrar o Troféu, nenhuma das organizações pode exigir taxa de inscrição.

2. APOIOS ÀS PROVAS

2.1. A Câmara Municipal de Cascais procurará prestar os seguintes apoios, por cada prova, recorrendo à utilização dos seus meios próprios e ainda à contratação de serviços externos:

- Licenciamento da prova na Câmara Municipal de Cascais;
- Contratação de um seguro de Acidentes Pessoais / Responsabilidade Civil nos termos da lei;
- Policiamento (com o apoio da Polícia Municipal);
- Cedência de grades;
- Cedência de pódio;
- Organização das partidas e chegadas dos atletas;
- Tratamento de classificações, montagem de insuflável e animação sonora;
- Divulgação das provas.

2.2. Os apoios referidos no número anterior deverão ser solicitados com sessenta dias de antecedência em relação à data de realização da prova;

2.3. A Câmara Municipal de Cascais atribuirá ainda um subsídio para comparticipação nas despesas de organização de cada prova, no valor total de 3.200,00€ (aquisição de prémios individuais e coletivos conforme mencionado no ponto 7.1., águas a distribuir aos atletas num número nunca inferior a 1000 e 600 barras energéticas/bananas. Pagamento da empresa que está encarregue da organização técnica no valor de 1.722,00€).

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições deverão ser efetuadas em <https://trofeuathletismocascais.pt/>, sendo válida apenas para o Troféu de Atletismo de Cascais. Para os Troféus de Atletismo de Oeiras e Sintra deverão inscrever-se diretamente nas Câmaras Municipais de Oeiras e Sintra;



3.2. As inscrições terminam às 24h00 do 3º dia útil anterior à prova (provas realizadas ao domingo, terminam na quarta-feira anterior);

3.3. O dorsal será entregue após inscrição, sendo personalizados para as inscrições recebidas até ao dia 1 de dezembro;

4. ESCALÕES / DISTÂNCIAS

Escalões	Género	Ano nascimento	Estrada	Corta-Mato
Benjamins	Masculino	2014/2015/2016	Até 600m	Até 600m
Benjamins	Feminino	2014/2015/2016	Até 600m	Até 600m
Infantis	Masculino	2012/2013	Até 1250m	Até 1000m
Infantis	Feminino	2012/2013	Até 1250m	Até 1000m
Iniciados	Masculino	2010/2011	Até 2500m	Até 2000m
Iniciados	Feminino	2010/2011	Até 2500m	Até 2000m
Juvenis	Masculino	2008/2009	Até 4500m	Até 3000m
Juvenis	Feminino	2008/2009	Até 4500m	Até 3000m
Juniores	Masculino	2006/2007	Até 9000m	Até 6000m
Juniores	Feminino	2006/2007	Até 4500m	Até 3000m
Sub 23	Masculino	2003/2004/2005	Até 9000m	Até 6000m
Sub 23	Feminino	2003/2004/2005	Até 4500m	Até 4000m
Seniores	Masculino	1991/2002	Até 9000m	Até 6000m
Seniores	Feminino	1991/2002	Até 4500m	Até 4000m
M 35	Masculino	1986/1990	Até 9000m	Até 6000m
F 35	Feminino	1986/1990	Até 4500m	Até 3000m
M 40	Masculino	1981/1985	Até 9000m	Até 6000m
F 40	Feminino	1981/1985	Até 4500m	Até 3000m
M 45	Masculino	1976/1980	Até 9000m	Até 6000m
F 45	Feminino	1976/1980	Até 4500m	Até 3000m
M 50	Masculino	1971/1975	Até 9000m	Até 6000m
F 50	Feminino	1971/1975	Até 4500m	Até 3000m
M 55	Masculino	1966/1970	Até 9000m	Até 6000m
F 55	Feminino	1966/1970	Até 4500m	Até 3000m
M 60	Masculino	1961/1965	Até 4500m	Até 4000m
F 60	Feminino	1965 e anteriores	Até 4500m	Até 3000m
M 65	Masculino	1956/1960	Até 4500m	Até 4000m
M 70	Masculino	1951/1955	Até 4500m	Até 4000m
M 75	Masculino	1950 e anteriores	Até 4500m	Até 4000m



4.1. As provas iniciam-se às 09h30, devendo estas começar com os escalões que correm as maiores distâncias e terminar com os que percorrem a menor distância (Benjamins).
A regra acima mencionada não se aplica à Milha Urbana de S. Domingos de Rana.

5. PONTUAÇÃO

5.1. O TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS destina-se a premiar as coletividades e os atletas do Concelho de Cascais, que no decurso das diversas provas do calendário, melhor pontuação alcancem, sendo esta efetuada, conforme exemplo em anexo:

5.2. As equipas só são consideradas para a classificação coletiva nas provas, se tiverem no mínimo 4 atletas.

1º - 15 pontos	8º - 6 pontos
2º - 13 pontos	9º - 5 pontos
3º - 11 pontos	10º - 4 pontos
4º - 10 pontos	11º ao 20º - 3 pontos
5º - 9 pontos	21º ao 30º - 2 pontos
6º - 8 pontos	31º até ao último 1 ponto
7º - 7 pontos	

5.3. Os Clubes só terão direito aos prémios finais/apoio financeiro se reunirem um grupo de 10 atletas que tenham participado em 50 % das provas.

5.3.1. Os Atletas só terão direito aos prémios finais se cumprirem 70% das provas relativas ao seu escalão;

5.4. Os escalões considerados para este TROFÉU vão de Benjamins a M 75.

5.5. Formas de desempate Classificação Final Individual:

1. Atleta que tenha participado em mais provas;
2. Atleta com mais 1º lugares, 2º lugares, 3º lugares e assim sucessivamente.

5.6. O regime de desempate mencionado no ponto 5.5. – 2. aplica-se também em caso de empate na classificação coletiva das provas inseridas no calendário do Troféu de Atletismo de Cascais.

6. REGIME TÉCNICO / DISCIPLINAR

6.1. O dorsal entregue para a presente época é de uso exclusivo do atleta. Este deverá ser entregue pelo responsável da equipa ao respetivo atleta logo que ocorra a inscrição.

O atleta fica responsável pela sua correta utilização. Caso se verifique a sua utilização por outro atleta (mesmo que o atleta a quem pertence o dorsal não tenha participado em nenhuma prova), este será eliminado do respetivo Troféu perdendo todos os pontos até aí conquistados e caso seja identificado o utilizador indevido, este ficará impedido de se inscrever na presente época.

O Clube/Equipa a que o referido atleta pertença, perderá todos os pontos de todos os atletas na prova em que esta situação ocorra.



6.2. É permitido ao atleta individual de Cascais transferir-se para um clube de Cascais ou de clube de Cascais para individual, não perdendo os pontos até esse momento já conquistados. Para o clube os pontos do mencionado atleta só contam a partir do momento em que este o represente, ou deixam de contar quando este o deixa de representar (o atleta numa época só pode representar um Clube/Equipa);

6.3. Caso um atleta seja federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube;

6.4. Os atletas só poderão participar em cada época desportiva no seu escalão;

6.5. Será obrigatória a utilização do dorsal original (que inclui 1 Chip), preso com alfinetes e visível em toda a sua extensão, não sendo permitido alterar a sua dimensão;

6.6. O dorsal/chip acima referido, será o mesmo para toda a época e apenas poderá ser utilizado nas provas de Cascais, não podendo ser dobrado/amarrotado para não danificar o chip incluído;

6.7. A Câmara Municipal de Cascais garante o policiamento e controlo de trânsito à passagem dos atletas;

6.8. Em caso de extravio do dorsal, deverá o atleta ou clube solicitar um novo até à quarta-feira anterior à data de realização da prova;

6.9. Os atletas não poderão participar nas provas acompanhados por animais de companhia, caso se verifique esta situação o atleta é desclassificado nessa prova.

7. PRÉMIOS

7.1. Prémios por prova – A aquisição de prémios nas provas inseridas no calendário mencionado no ponto 12 deste regulamento, são da responsabilidade das entidades organizadoras das mesmas, garantindo como prémios mínimos a entrega de **10 medalhões até ao escalão de juvenis e de 5 medalhões do escalão de juniores até M 75.**

Deverá ser garantida a oferta de 10 taças às 10 primeiras equipas classificadas, sendo que o primeiro prémio coletivo será obrigatoriamente oferecido em nome da Câmara Municipal de Cascais.

7.2. Prémios finais aos clubes e atletas de Cascais:

- Coletivos -1º ao 10º lugar;
- Individuais - 1º ao 10º, de ambos os sexos.

7.3. Os prémios finais serão entregues em cerimónia organizada para o efeito, em data e local a definir oportunamente.

7.4. Os Clubes organizadores de provas que não cumpram o estipulado no ponto 7.1. e na aquisição das águas e barras/bananas mencionadas no ponto 2.3, deixam de poder integrar o calendário de provas da época seguinte.

7.5. O Município de Cascais atribui apoio financeiro às coletividades/entidades participantes no quadro competitivo de acordo com a sua classificação geral / global.

Para 2024/2025 serão considerados os seguintes valores de comparticipação, que serão disponibilizados às entidades recenseadas e com a sua situação regularizada no registo Municipal de Entidades Desportivas de Cascais.



7.5.1. Classificação coletiva

1ª Equipa Classificada	2.000€
2ª Equipa Classificada	1.600€
3ª Equipa Classificada	1.300€
4ª Equipa Classificada	1.100€
5ª Equipa Classificada	900€
6ª Equipa Classificada	700€
7ª Equipa Classificada	500€
8ª à última equipa Classificada (valor por equipa)	300€

8. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Câmara Municipal de Cascais os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

9. PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email dpaf@cm-cascais.pt.

10. CONTACTOS

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS- Divisão de Promoção da Atividade Física
Telefone: 21 481 55 33 / 21 481 55 29
Correio Eletrónico: dpaf@cm-cascais.pt



11. CALENDÁRIO DE PROVAS

Data	Prova	Organização	Local
15-12-2024	CORRIDA DA PADROEIRA	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	Abóboda
05-01-2025	CORTA-MATO DO NAZA	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	Abóboda
19-01-2025	CORRIDA CCD CASCAIS	CCD Pessoal Município de Cascais	Cascais
23-02-2025	GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO MONTE REAL	Desportivo Monte Real	Bairro Conde Monte Real - Tires
16-03-2025	GRANDE PREMIO DE ATLETISMO OS GALGOS	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	Tires
30-03-2025	GRANDE PRÉMIO AT. "ANTÓNIO RISCADO" CHARNECA	União Recreativa da Charneca	Charneca
13-04-2025	LÉGUA DE JANES	Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira	Janes
25-04-2025	CORRIDA DA JUVENTUDE	Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana	Bairro de Massapés S. Domingos Rana
11-05-2025	MILHA URBANA DE SDRANA	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	Abóboda
18-05-2025	GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO "ALCINDO MOREIRA"	Clube Desportivo do Arneiro	Arneiro
15-06-2025	GRANDE PRÉMIO ATIBÁ "LUIS CANDEIAS" "	Associação de Moradores da Atibá	Atibá



Provas de Atletismo que se realizem em Cascais, organizadas por outras entidades e que tenham o apoio da Câmara Municipal de Cascais, sempre que possível serão oferecidas inscrições gratuitas para atletas inscritos em Coletividades de Cascais, a participar no Troféu de Atletismo de Cascais com os seguintes critérios de participação:

Atletas de Juniores a M 75, classificados até ao 5º e que tenham cumprido na época anterior 70% das provas.

Maratona e Meia Maratona de Lisboa

- Mais de 20 atletas classificados - 05 convites para a Maratona e 10 para a Meia Maratona
- De 15 a 20 atletas classificados - 04 convites para a Maratona e 08 para a Meia Maratona
- De 10 a 14 atletas classificados - 03 convites para a Maratona e 06 para a Meia Maratona
- De 05 a 09 atletas classificados - 02 convites para a Maratona e 02 para a Meia Maratona
- De 02 a 04 atletas classificados - 01 convites para a Meia Maratona

Meia Maratona de Cascais | 10 KM

- Mais de 20 atletas classificados - 20 convites
- De 15 a 20 atletas classificados - 15 convites
- De 10 a 14 atletas classificados - 10 convites
- De 05 a 09 atletas classificados - 05 convites
- De 02 a 04 atletas classificados - 02 convites